

SZAKTUDÁS, ERKÖLCSI TARTÁS, KÜZDELEM

A MAGYAR ÁPOLÓK NAPJÁRA EMLÉKEZTEK A SZENT RAFAEL KÓRHÁZBAN

■ Kossuth Zsuzsannára, az 1848/49-es szabadságharcban a tábori kórházak főápolónőjére, Kossuth Lajos legfiatalabb hugára emlékeztek a Zala Vármegei Szent Rafael Kórházban. Az országgyűlés 2014-ben, február 19-ét – Kossuth Zsuzsanna születésének évfordulóját – a magyar ápolók napjává nyilvánította.

Az ünnepi megemlékezésen először dr. med. habil. Gasztonyi Beáta PhD főigazgató mondott köszöntőt, melyben szövege az első magyar főápolónő életútjáról, munkásságának eredményéről, majd az ápolási hivatás fontosságát emelte ki: a segítségnyújtás lehetőségét, a betegek életminőségének javítását. Hangsúlyozta: a gyógyítás gyorsan változik, fejlődik az egészségügyi technika, de az emberi hozzáállást, a szaktudást, az empátiát nem pótolja semmi.

A Kossuth Zsuzsanna életútját bemutató kisfilm után Dancs Jenő ápolási igazgató mondott ünnepi beszédet, melyben a XIX. századi ápolók példamutatásáról szövege. (Folytatás a 2. oldalon.)



A TARTALOMBÓL

- ◆ Költségvetésről és egyéb döntésekről (2. oldal)
- ◆ Bútorfestő stúdió indul Gébárton (2. oldal)
- ◆ Önismeret nélkül nem megy (3. oldal)
- ◆ A legjobb 100 között van (3. oldal)
- ◆ Szócs János, a ZTE edzőlegendája 92 éves lett (6. oldal)

KERKAI KFT.

Porfestés-Szinterezés

8943 Bocfölde, Ady u. 47.
Tel.: 0692/ 325-054 0630/ 937-3776 0630/ 256-6658
info@kerkai.kft.hu www.kerkaikft.hu

Vállaljuk alumínium, réz, acél alkatrészek porfestését, szinterezését. Pl.: felnik, konvektorburkolatok, kovácsoltvas kerítések és bármilyen fémalkatrészek. Szériagyártás esetén egyedi árak!

www.kerkaikft.hu



HOBBI ÉS HIVATÁS IS LEHET

■ A napokban tették le a szakmunkásvizsgát a Zalaegerszegi SZC Deák Ferenc Technikum felnőttosztályos-képzésének hallgatói.

– pet – választott vizsgaremeket is terveztek.

Mozsdényi Attila igazgatóhelyettes lapunk érdeklődésére elmondta, hogy a vizsga mindig több részből áll; előbb egy interaktív vizsgát kell teljesíteniük a hallgatóknak, aztán következik a gyakorlati. Most egy éjjeliszekrényt kellett elkészíteniük a végzősöknek. Ezt megelőzően pedig egy szabadon választott vizsgaremeket is terveztek.

– Utóbbi egy komolyabb termék tervezését és gyártását jelenti. Műszaki dokumentációt, látványtervet is be kell nyújtaniuk a tanulóknak, majd az iskola műhelyében készíthetik el az adott terméket. Mint az jól látszik, magas minőségű bútorkról van szó. (Folytatás a 2. oldalon.)

NYÍLÁSZÁRÓK, ÁRNYÉKOLÓK, ALKATRÉSZEK, BEÉPÍTÉSI SEGÉDANYAGOK

Zalaegerszeg, Gasparich u. 16.
Tel.: 20/344-1212
E-mail: ablakplus@gmail.com
gebartbaukft@gmail.com

KÖZÖS KINC S A TERMÉSZET



■ Az Úrhajós-bölcsőde dolgozóival közösen az intézmény közvetlen környezetében helyeztünk ki madárodúkat és madáretetőket – tájékoztatott Szilasi Gábor, aki Bognár Ákos önkormányzati képviselőtársával együtt vett részt az eseményen.

A bölcsőde élen jár a természet szeretetére való nevelésben, hisz az intézmény területén már található rovarhotel, denevérlak, cicamenedék, illetve a nyári nagy melegben kutyaitatókat is helyeztek ki a bölcsődek. A következő projekt a magaságysókba való ültetés lesz. Az intézmény célja, hogy ezeket a madáretetőket a Landorhegyen élő is rendszeresen használják.

JAZZSZERDA

VÁROSI HANGVERSENY- ÉS KIÁLLÍTÓTEREM ZALAEGERSZEG

Juhász Gábor Trió

2025. március 12. 19:00

Jegyár: 5000 Ft (Egerszegi Kártyával 4000 Ft)

Jegyek vásárolhatók nyitvatartási időben a Városi Hangverseny- és Kiállítóterem, az Art Mozi és a Keresztury Dezső VMK jegypénztárban, illetve online a www.kereszturyvmk.hu oldalon.

MOTOROLAJOK

SONAX AUTÓÁPOLÁSI CIKKEK ÉS ALKATRÉSZEK KEDVEZŐ ÁRON!

LOTUS CLEANING AUTÓÁPOLÁSI TERMÉKEK FORGALMAZÁSA LIQUI MOLY

AUTÓALKATRÉSZEK KAPHATÓK! FÉKRENDSZEREK, VEZÉRLESEK... STB.

XADO OLAJOK ÉS OLAJADALÉKOK

Zalaegerszeg, Gőcseji u. 9. • Tel.: 92/401-741

KÖLTSÉGVETÉSÉRŐL ÉS EGYÉB DÖNTÉSEKRŐL

2,3 MILLIÁRD FORINT SZOLIDARITÁSI HOZZÁJÁRULÁST FIZET ZALAEGERSZEG

Elfogadta a városi közgyűlés a 2025. évi költségvetési rendeletet. Ennek részleteiről, valamint a képviselő-testület legfontosabb döntéseiről számolt be a Fidesz-KDNP frakció sajtótájékoztatóján dr. Káldi Dávid frakcióvezető, Németh Gábor és Szilasi Gábor frakcióvezető-helyettesek.

Dr. Káldi Dávid elmondta: a közgyűlés kiemelt céljának tekinti a gazdálkodás stabilitását, kiszámíthatóságát, a város gyarapodását. A költségvetés főösszegét 42,5 milliárd forintban határozták meg, a bevételi források közül az iparüzési adó 7,63 milliárd, az építvány- és kommunális adó 1,6 milliárd, az idegenforgalmi adó 40 millió, a működési támogatás pedig 8,1 milliárd forint. A kiadásoknál jelentős tétel a közétkeztetés finanszírozása, ez 790 millió forintot jelent. A közösségi közlekedés finanszírozása pedig mintegy 750 millió forintot. A több mint ezer önkormányzati dolgozót felölölő intézményrendszer személyi juttatása 7,5 milliárd forintot tesz ki. Ahogy javul a város adóerő-képessége, úgy emelkedik a szolidaritási hozzájárulási kötelezettség. 2025-ben 2,3 milliárd forintot kell befizetnie az önkormányzatnak. Káldi Dávid szerint a hozzájárulási elv jó, de „finomhangolásra” szorul. Elhangzott: a szociális és egészségügyi kiadások nőnek az idei évben.

Németh Gábor a településrészi önkormányzatok létrehozásáról szövegezte. A testület 21 ilyen szervezet létrehozását tervezi, ebből négy már megalakult: a ságodi és pözvai, valamint Hatház és Ka-



Dr. Káldi Dávid, Németh Gábor és Szilasi Gábor

szaháza településrészi önkormányzata kezdheti meg a munkát. A képviselő szöveget a közbiztonsági kamerarendszer bővítéséről is, a jelenlegi 42 darab után 15 millió forint értékben újabb 14 helyszínen kerül sor kamerák kiépítésére.

Szilasi Gábor arról számolt be, hogy az önkormányzat soron kívüli, egyedi támogatási kérelmet nyújtott be a „Közös ügyünk az állatvédelem Alapítványhoz” a zalaegerszegi ebrendészeti telep infrastruktúrális fejlesztésére. A célok között szerepel 2 darab új ken-

nel, 13 darab új rágásbiztos, szigetelt kutyaház beszerzése, a meglévő 6 kannel palatetőről, fémlemezzel történő cseréje, és egyéb felújítások. Az alapítvány a fenti célokra mintegy 10 millió forintot biztosított. A képviselő az Egészséges Zalaegerszeg Program elindításáról is beszélt, megemlítve a főbb célkitűzéseket, majd a környezetvédelmi alap felhasználásáról szólva elmondta, idén 8,5 millió forintot fordítanak zöldfelület-rendezésre, faápolási munkálatokra, zaj- és rezgésvédelemre, környezeti nevelésre.

TÉVÉSZERVIZ

NÉMETH GÁBOR

ZALAEGERSZEG, KÖZTÁRSASÁG U. 69-71.

92/317-493 • 30/629-8756 • Nyitva: H-P: 9-12 és 15-17 óráig

BÚTORFESTŐ STÚDIÓ INDUL GÉBÁRTON

NEM ÁRT A KÉZÜGYESSÉG

Új alkotóközösség indul március végén Gébártan, ahová még várják a jelentkezőket. A leendő Gébárti Népi Bútorfestő Stúdió előzményeként az Asztalkorok és a bútorfestés workshopok sikere jegyezhető.

– b. k. –

A február közepi műhelymunkára látogattunk, ahol Prokné Tirner Gyöngyi bútorfestő vezette foglalkozáson tükörkeretet díszítettek népi motívumokkal a résztvevők.

– Nem légből kapott mintákat festünk, hanem eredeti borsodi templomkazettákon látható mintákból választhatnak tetszés szerint a résztvevők. Vannak közöttük rutinos alkotók és teljesen kezdők is. Előképzettség nem volt szükséges a műhelymunkához, azért egy kis kezűgyesség nem árt. A régi résztvevők is mindig tudnak valami újat tanulni. Ahány festő van, annyiféle technika és elképzelés létezik – mondta Prokné, a ház korábbi vezetője, aki két népművészeti mestertől: Gaál Jánostól és Király Ferencről tanulta a bútorfestést. – A stúdiót havi egy alkalommal, szombat délutánonként fogjuk tartani. Ennek keretében használati tárgyakat fogunk díszíteni népi motívumokkal – tette hozzá.

A workshop résztvevői között is volt, aki már az otthoni tölgyfagaritúra festését tűzte ki célul. A jelen feladat megoldásakor pedig nem volt két egyforma, sem színben sem mintázatban. A legifjabb résztvevő, a 13 éves Kovács Szofi, karácsonyi ajándéknak kapta nővérétől ezt a lehetőséget. Elmondta, eddig még nem vett részt



a ház kézművesprogramjain, és nagyon tetszik neki a környezet is és a feladat is. Egyébként is szívesen rajzol, leginkább tárgyakat. Ezúttal tulipános mintát választott a tükörkeretre, melyet a szintén résztvevő nővérevel, Kovács Nórával közös értekezés után festett meg. A hölgyek munkáján látszott az örökölt kezűgyesség, melyet Szofi jelen tervei alapján majd cuk-

rászként, díszes torták alkotásában szeretne kamatoztatni.

Amíg a tükörkeretek alapozása száradt a résztvevők megcsodálhatták a Vitrin kiállítást, ahol Ángyán Csilla fazekas, a népművészet ifjú mestere egyedi munkái láthatók, köztük szintén található egy tükörkeret, mely rábaközi színvilággal és alföldi áttört díszítésmóddal készült.

HOBBI ÉS HIVATÁS IS LEHET

FELNŐTT DIÁKOK ASZTALOSREMEKEI A DEÁK-TECHNIKUMBAN



(Folytatás az 1. oldalról.)

A mostani csoport tagjai többek között fésülködőasztalt, hintaszéket és állólámpát, valamint íróasztalt, padot is terveztek – mondta az igazgatóhelyettes. Hozzátette: egyedi tervezésű és kivitelezésű bútorokról van szó, melyek minőségi terméknek számítanak.

A Deák-technikumban – a gyerekek nappali tagozatos faipari képzésén túl – már évek óta várják a felnőtteket is az asztalosképzésre. Azokat is, akik az élet teljesen más területeiről, foglalkozási szerint vagy azok jelentkezők hozzájuk, akik pályát szeretnének váltani, vagy a meglévő foglalkozásuk mellé szeretnének egy másodállást. De sokszor olyanok is elvégzik a képzést, akik csak hobbiként tekintenek az asztalosmunkára; szeretnek barkácsolni és saját otthoni környezetükben bú-

torokat készíteni, javítani. Ma már az sem ritka, hogy kreatív hölgyek végzik el a képzést. Bár a mostani vizsgacsoport csak férfiakból állt.

Közülük Zseli Ákos sütőipari géptervezőként döntött az asztalosképzés mellett. Ő tervezte és gyártotta a hintaszéket, a hóvirág állólámpával. Mint mondta, mindenképpen hajlított terméket szeretett volna készíteni, ami elég nagy kihívás, de úgy érzi, jól sikerült a munka. Kunics András pedig gépészmérnöki szakmája mellett szeretne asztalosmunkákkal is foglalkozni, ezért jelentkezett a képzésre. Vizsgaremeknek egy tükrös fésülködőasztalt készített. Mint mondta, szereti a klasszikus, 20. század elejét idéző bútorokat. Az asztalkában is a régi idők hangulatát szerette volna megidézni. Az iskola jó lehetőség volt arra, hogy ezekkel a formákkal és stílusokkal kísérletezzen.

GÉPTŐL TANULJUK MAJD ÚJRA AZ EMBERSÉGESSÉGET?

AZ AI, MINT A TARTÓS KAPCSOLATOK TÁMOGATÓJA

■ Az AI elkezdett emberebbül viselkedni, mint az emberek, és ezt újra kell tőle tanulni. Ez nem egy sci-fi, hanem a mesterséges intelligencia terjedésével egy lehetséges (jövöbani) valóság. Mindenben van jó és rossz. A géphezszokás nem csak a szocializációs szint esését hozza, hanem talán a kifejezetten választékosan, udvariasan és intelligensen társalgó AI-tól újra ránk ragadhat ez az egyébként elvárható kommunikációs stílus.

– b. k. –

A figyelmes hozzáállás eltanulásával az emberi kapcsolatokon, a tartós párkapcsolatokon is javít-



Frend László

hatunk. Erről szóló előadásnak adott otthont a „Házasság hete” alkalmával a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtár.

Frend László, a Hetednap Adventista Egyház lelkesítője, aki maga is házasságban él, tartott előadást a témáról. Elismerte, a párkapso-

lat kihívást jelent, ahol a lángoló szerelmet tartós szeretetté és elköteleződésé kell átváltítani. És hogy hogyan segíthet ezen a téren az emberiség, az emberek által

Legyen minél pontosabb a megfogalmazott kérdés, ha pontos választ szeretnénk az AI-tól. Embertársalgásban minél pontosabb megértésére törekedjünk. Várjuk meg, amíg elmondja a másik, amit szeretne, aztán kérdezzünk vissza, hogy valóban jól értettük-e, mit mond, mi iránt érdeklődik, vagy éppen mit érez. (Néhány évtizede ugyanezt ajánlotta a Gordon-módszer, majd pedig az „Erőszakmentes kommunikáció” módszer.)

A következő lecke a kedvesség. Ahogy Frend László fogalmazott, nehéz észrevenni, hogy kopik ki az életből, pedig ez olajozza a kapcsolatokat. Hajlamosabbak vagyunk arra várni, hogy ha majd minden oké lesz, meg te is oké vagy, akkor leszek kedves. Pedig a kapcsolati megelégedettség szintjét jelentősen emeli a kedvesség. Nem a semlegesség a normális, hanem a kedvesség, bármennyire kezdjük is ezt elfelejteni. Az AI nem fog romboló észrevételekkel bombázni minket.

Furcsa, de tény, egy kreált „személylét” társalgás valós érzelmeket képes kiváltani az embertől. Hogy az AI-nak vannak-e érzelmei? Erre azt felelte, úgy vagyok programozva, hogy együttérzőn beszélgessek, megértően reagáljak, próbálok megérteni az érzelmeiket. A mesterséges intelligencia érzelmi mintákat ismer fel a szavak, a hangsúly és a testbe-

széd alapján, valamint empatikus hallgatásra képes, együttérző választ ad. (Nem csoda, ha ehhez könnyű kötdödni.)

Azán ítéletmentes kíváncsiság is jellemzi az AI-t. Végül pedig igyekszik megtanulni, kik vagyunk, és még az is lehet, hogy jobban ismer minket, mint a párunk. Ha ez igaz, jól van-e így? – tette fel a költői kérdést az előadó.

Összegzésként elhangzott: ezek végül is egyszerű dolgok, ha egy rohanó világban nem is mindig könnyen kivitelezhetőek. A kulcs, hogy legyünk tudatosak, kíváncsiak, és nyitottak a közös növekedésre.

SZAKTUDÁS, ERKÖLCSI TARTÁS, KÜZDELEM

A MAGYAR ÁPOLÓK NAPJÁRA EMLÉKEZTEK A SZENT RAFAEL KÓRHÁZBAN

(Folytatás az 1. oldalról.)

Mint fogalmazott, 72 táborig kórházat hozott létre Kossuth Zsuzsanna, aki 1848-ban elsőnek hívta fel a figyelmet a sebesült katonák ápolásának kötelességére.

A világiosi fegyverletétel után fogságba került, először a budai várörömbbe, majd kiújult tüdőbaja miatt átkerült a bécsi rabkórházba,

ahonnan az Amerikai Egyesült Államokba térhetett, azzal a feltétellel, hogy soha többé nem jön Magyarországra. New Yorkban halt meg 37 évesen.

Az ápolási igazgató hangsúlyozta: az egészségügy csapattunka, hivatástudat, erkölcsi tartás, küzdelem a lehetetlen helyzetben is. Végül a kórház valamennyi szakszolgálatjának megköszönte

kitartó munkájukat. A rendezvény végén dr. Gasztonyi Beáta és Dancs Jenő átadták a Kossuth Zsuzsanna Emlékplapot, melyet az idén három szakszolgálat kapott: Bagladi Szilvia, a pulmonológiai osztály ápolója, Kele Bernadett, a kardiológiai osztály asszisztense és Paksa Edina, a szívsebészeti osztály intenzív részlegének ápolója.

ÖNISMERET NÉLKÜL NEM MEGY A LEGJOBB 100 KÖZÖTT VAN

TAPOLYAI EMŐKE AZ ÁLARCOKRÓL

■ Tapolyai Emőke pszichológus volt ismételtelen a Mindszentyneum vendége. A kiváló szakember és jó előadó ezúttal az álarcainkról beszélt, melyek erősen hatással vannak a kapcsolatainkra, sőt a saját magunkhoz való viszonyunkról is sokat elárulnak.

– b. k. –

A szakértő, aki 25 éve foglalkozik emberekkel és párterápiával, először a szó eredeti jelentését ismertette, mely a lényeg hordozója. Az „álarca” egy olyan üres alak, mely a valódi arcot elfedi. Melyet valaki azért vesz fel, hogy valódi arcát titokban tartsa, csal-

mindegyik álarc felszínességről szól, valamit meg akar vele szerezni az illető, és rejtőzködéssre ad módot. De igazából nem a másiktól félünk és ezért bújunk álarc mögé, hanem attól, akik valójában vagyunk. Attól, ha a másik meglátja a valódi énünket, fog-e szeretni, el tud-e fogadni. Mert saját eredeti lényünkről nem hisszük el, hogy



Tapolyai Emőke

hasson, továbbá tettetés, színlelés, képmutatás.

A leggyakoribb álarcok és a mögöttük lévő rejtegetni való tartalmak is szóba kerültek. Így az átlagos/jelentéktelen, az okos/intelligens, az összeszedett/fejlemzett, a mindig boldog és vidám, a fennköltén spirituális, az érett, a nagyon laza és a szenvedő/szükségben élő. Miközben ezeket kifejtette a pszichológus, elhangzott,

szerethető, ezért rejtegetjük a világ elől. Hamis biztonságérzetet ad az álarc (azt tudom, hogyan viselkedem, de azt nem tudom, ki vagyok). Intimitást, meghitt közelséget nem tesz lehetővé.

Mitől és mikor kerülnek fel ezek az álarcok, mikor vesszük el azt az egyedii, ragyogó csodát, ami a valódi énünk. Erről szolt az előadás második fele. Önismeret nélkül saját félelmeink irányítanak.

Azt is tudjuk, a másik az álarcunkat fogadta el, mi van, ha kiderül, hogy nem is olyan vagyok. Meg kell azonban gondolni, hogy akárok-e annak tetszeni, akinek nem az igazi énem kell. És ha nem mutatom meg magam, nincs bensőséges kapcsolat. Ilyenkor mondjuk a párunknak, hogy miért nem szeret eléggé. Miközben a saját, valódi énünket nem tudjuk elfogadni, nem hisszük el, valamilyen ok miatt, hogy az szerethető. A legnagyobb bátorság önmagunk elfogadásához kell. A saját elvárások (másnak kéne lennem) is okai az álarc keletkezésének. Azt mutatja, amit én várok el saját magamtól. Vagy éppen a páromról feltételezett elvárás szerint kezdek viselkedni. Miközben ez a „maszkabál” folyik, a másiktól való távolság egyre inkább nő, a fájdalom pedig mélyül.

Tudni kell, hogy az álarcot mi köttük fel, mi tartjuk azt fenn. Levenni, viszont nem egy mozdulat, de ahol az álarc egy darabja lekerül, ott esélyt adunk a változásra. A fenntartásának ugyanis nagy ára van. Folyamatos, hamis önértékelést okoz. Állandó készenlétet igényel. Elveszítjük a természetesség adta örömet. Érzelmi kiapadást, kapcsolati krízist okoz. (Annyira magányos vagyok ebben az együttlétben, hogy nem bírom tovább.)

Az álarcleszedégetés közben az is kiderülhet, hogy aki valójában vagyok, az nem is olyan rossz, hogy szerethető vagyok. És ekkor nő az önértékelés és elkezdünk növekedni, monda többek között Tapolyai Emőke, akivel legközelebb április 4-én találkozhatnak az érdeklődők.

A LEGJOBB 100 KÖZÖTT VAN

39. HELYEN A ZRÍNYI MIKLÓS GIMNÁZIUM VÉGZETT



■ A Mathias Corvinus Collegium (MCC) és az Oktatási Hivatal (OH) ünnepélyes gála keretében ismerte el és díjazta Magyarország 100 legjobb gimnáziumát.

A Várkert Bazárban megrendezett eseményen több mint 300 vendég, köztük oktatási szakemberek, iskolaigazgatók és diákok gyűltek össze, hogy közösen ünnepejjék a tanári munka és a tehetségnevelés eredményét.

Az MCC országos gimnáziumi rangsora 400 gimnázium teljesítményét vizsgálta átfogó módon, közhiteles adatok felhasználásával, az MCC és az OH együttműködésében.

Az elemzésnek a szakgimnáziumok nem képezték részét. Az ország legjobb gimnáziumainak listáján az első helyet a budapesti Fazekas Mihály Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium szerezte meg, amelynek tanulóivól évről évre kiválóan szerepelnek hazai és nemzetközi versenyeken. Második helyen végzett a fővárosi ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium, amely kiemelkedő eredményeket ért el az

emelt szintű érettségik és tanulmányi versenyek terén. A harmadik helyen pedig a veszprémi Lovassy László Gimnázium végzett, amely a vidéki középiskolák közül a legerősebb felvételi mutatókkal és hagyományosan magas oktatási színvonallal büszkélkedhet.

A legjobb 100 között három Zala vármegyei gimnázium is szerepel: 39. helyen a zalaegerszegi Zrínyi Miklós Gimnázium, 51. helyen a keszthelyi Vajda János Gimnázium és 83. helyen a nagykiszai Batthyány Lajos Gimnázium.

KÖZÉRDEKŰ SZOLGÁLTATÁSOK 2025. FEBRUÁR 25.



8900 Zalaegerszeg, Kert u. 39.
Telefon: 92/312-730
92/511-670

www.leszkft.hu * info@leszkft.hu

VÁROSI ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA: ZALAEGRSZEG, DEÁK TÉR 3-5/c FSZ.

- Ingatlankezelés
- Épületek, lakások felújítása
- Köztéri bútorok (padok, szemetesek) gyártása
- Járdák, lépcsők felújítása, térkövezés
- Hibaelhárítás
- Épületek, lépcsőházak takarítása
- Munkáshotel üzemeltetése
- Asztalos- és lakatosmunkák
- Társasházi közös képviselő ellátása internetes lekérdezői lehetőséggel

VESZÉLYES FÁK KIVÁGÁSA FELELŐSSÉGVÁLLALÁSSAL

VARGA TIBOR

8900 Zalaegerszeg, Landerhegyi u. 26. IX/56.

Tel./fax: 92/319-003

Mobil: 30/3571-413



E-mail: vargatibor002@gmail.com



ZALAI KÖZSZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT.

KÖZPONTI TELEPHELY:

8900 ZALAEGRSZEG, GASPARICH U. 26.
Tel.: 92/900-036

ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA:

8900 ZALAEGRSZEG, DEÁK TÉR 3-5/C

Nyitvatartás: H.: 9.00–15.00; K.: 9.00–17.00;

Sz.: 8.00–20.00; CS.: 9.00–17.00; P.: 9.00–15.00

VÁLTOZÁS A SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTÉSBEN 2025. JANUÁR 1-TŐL

Kétheti gyűjtési gyakoriság lesz egységesen minden ügyfélnél!

A megszokott gyűjtési napok a szelektív hulladékgyűjtés tekintetében a legtöbb városrészen változtak, ami néhány városrész esetében a kommunális és a zöldhulladékok gyűjtési napjainak változását is magával vonta.

Felhívjuk Tisztelt Ügyfeleink figyelmét, hogy az újrahaznosítható papír-, műanyag és fémhulladékok már keverten is elhelyezhetők a korábban a papír- vagy a műanyag hulladékok külön gyűjtésére biztosított edényekben!

Kérjük a lakosságot, a változásokkal kapcsolatban figyelje a helyi híreket és a Zalai Közszolgáltató Nonprofit Kft. honlapját (www.zkn.hu)! Amennyiben kérdése merül fel, hívja a +36-92/900-036-os telefonszámot!

ZÖLDHULLADÉK GYŰJTÉSE:

2024. december 1-től 2025. március 31-ig kétheti rendszerességgel, páratlan heteken történik.

Kérjük, a zsákokat/edényeket a szállítás napján reggel 6 óráig helyezték ki!

Kiss Sándor GUMISZERELÉS, CENTRÍROZÁS

ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIABRONCSOK, FELNIK FORGALMAZÁSA.

ZALAEGRSZEG, ERDÉSZ U. 39. • Tel.: 92/310-404, 30/9726-187

SPiRiT AUTO

VW SEAT SKODA Haszonjárművek

TELJESKÖRŰ SZERVIZSZOLGÁLTATÁSOK

- VW, SKODA ÉS SEAT MÁRKASZERVIZ, MÁRKAFÜGGETLEN SZERVIZ
- KAROSSZÉRIA-LAKATOS ÉS FÉNYEZŐ MŰHELY
- FÉNYEZÉS NÉLKŰLI JÉGKÁR- ÉS HORPADÁSJAVÍTÁS
- ZALAEGRSZEGEN EGEDŰLÁLLÓ, 5,5 TONNÁS EMEŐ
- FUTÓMŰ-BEÁLLÍTÁS SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ, KISTEHERAUTÓ VAGY ÖSSZKEREKES GÉPJÁRMŰ ESETÉN
- TELJESKÖRŰ BIZTOSÍTÁSI KÁRÜGYINTÉZÉS A KÁRFELVÉTELTŐL A JAVÍTÁSON ÁT A BIZTOSÍTÓI KÁRRENDEZÉSIG
- MŰSZAKI- ÉS EREDETISÉGVIZSGÁLAT

VÁRJUK ZALAEGRSZEG LEGMODERNEBB ÉS LEGNAGYOBB JAVÍTÓMŰHELYÉBEN!

WWW.SPIRITAUTO.HU
ZALAEGRSZEG, BOZSOKI U. 1./D. Tel.: 92/599-900

SPiRiT AUTO - Az autód lelked!

AMPERVILL BT.

VILLAMOSSÁGI SZAKÜZLET

Minden, ami a villanszereléshez kell

Kapcsolócsaládok, kábelek, szerelési anyagok, ipari termékek, otthoni kiegészítők, LED és világítástechnikai termékek széles választékával várjuk kedves vásárlóinkat.

Zalaegerszeg, Könyök utca 1.
Tel.: 92/510-148 / 20/573-9795
www.ampervill.hu info@ampervill.hu

A VOKSH OKTATÁSI KFT.

FOLYAMATOSAN INDULÓ KÉPZÉSEINK:

- GÉPKEZELŐKÉPZÉS (HATÓSÁGI VIZSGA)
- ADP VESZÉLYESÁRU-SZÁLLÍTÓ;
- GKI TEHERAUTÓ-VEZETŐ ÉS AUTÓBUSZ-VEZETŐ;
- KÖZÚTI ÁRUFUVAROZÓ, SZEMÉLYSZÁLLÍTÓ VÁLLALKOZÓ;
- TAXI-VEZETŐ VÁLLALKOZÓ;
- B, BE, C, CE, D, D1 D B-VEL KATEGÓRIÁK e-learning elméleti oktatás keretében is!
- TÜZVÉDELMI OKTATÁS ÉS SZAKVIZSGA

Továbbá folyamatosan lehet jelentkezni kategóriás és szakfolyami képzéseinkre.

KEDVEZŐ ÁRAKON!

Részletfizetés és tankönyvkölcsönzés! • Részletekről érdeklődjön irodáinkban!
Zalaegerszeg, Gárdonyi G. u. 2. Tel.: 92/511-103
Nagykanizsa, Ady u. 30. Tel.: 93/516-634
F. eng.: B/2020/000020

AKO: 2023/4. 139,83 % 2024/1. 158,08 % VSM: elmélet: 2023/4.61,9 % 2024/1: 50 % gyakorlat: 2023/4.65,38 % 2024/1: 65,22 %

ZALAEGRSZEGI LOMTALANÍTÁS 2025

■ Zalaegerszeg MJV Önkormányzata a Zalai Közszolgáltató Nonprofit Kft. közreműködésével Zalaegerszegen a CSALÁDI HÁZBAN ÉLŐK részére, házhoz menő lomtalánítási akciót szervez, melynek időpontja városrészekről függően

2025. MÁRCIUS 3. ÉS 2025. MÁRCIUS 25. KÖZÖTT LESZ.

Felhívjuk a Tisztelt Lakosság figyelmét, hogy a 2025-ös esztendőben is városrészenként egy nap lesz felajánlva a családi házas övezetekben a lomtalánítás igénybevételére!

Társaságunk lakóingatlanonként maximum 3 m³ lomhulladékot szállít el.

A lomtalánítást kérő ingatlanulajdonosoknak a városrészenként felajánlott gyűjtési napra kell bejelenteni szállítási igényüket. A szolgáltató csak az igénybejelentést leadó ingatlanokat keresi fel! Az érintett ingatlanon rendelkezni kell érvényes hulladékszállítási előfizetéssel, valamint a lomtalánítás igénybevétele csak díjtartozás-mentesség esetén lehetséges. A lomhulladékokat az időpont-egyeztetéssel rendelkező átvételi napon, reggel 7.00 óráig kell kihelyezni kerítésen belül, a tehergépjárművel megközelíthető bejárati kaputól maximum 5 méter távolságra.

A szolgáltató dolgozóinak ingatlanra történő bejutását az ingatlanulajdonosnak, ingatlanhasználónak kell biztosítania!

Kérjük, hogy a lomtalánítás során átadható hulladékok körét, illetve azon hulladékok körét, amelyek a lomtalánítás során nem kerülnek elszállításra, szíveskedjenek fokozott figyelemmel áttanulmányozni.

A Zalai Közszolgáltató Kft. a lomtalánítási akció keretében az alábbi nagy darabos, szilárd hulladékokat szállítja el:

- bútorkok, nem elektromos berendezési tárgyak, (pl.: ágy, ülőgarnitúra, polc, szekrény, asztal, szék, fogas, szőnyeg, edények stb.),
- kertibútor-garnitúra,
- nagyobb játék.

Felhívjuk a figyelmet, hogy a 72/2013. (VIII. 27.) VM-rendelet alapján nem számítanak lomhulladéknak, ezért a lomtalánítás során nem kerülnek elszállításra:

- vegyes háztartási hulladékok (zsákolt állapotban sem),
- ruha, textil (zsákolt állapotban sem),
- szelektív hulladékgyűjtés keretében átvételre kerülő, újrahasznosítható hulladékok (műanyag, papír, fém, üveg csomagolóanyagok, újságok, nyomtatványok, könyvek stb.),
- fás szárú és lágyszárú növényi, zöldhulladékok pl. fű, falevél, ágak, gallyak (zsákolt állapotban sem),
- építési-bontási hulladékok (pl.: építőanyag-maradék, törmelék, WC-csésze, kibontott nyílászárók, ablakkeret, redőny, ablaküveg, ajtó, szigetelőanyag, burkolatok, padlószőnyeg, lambéria, tapéta, ereszcsonna stb.),
- veszélyes hulladék és azok göngyölegei (pl.: gyógyszeres dobozok, festékes-, olajos-, lakkosflakonok, akkumulátor, elemek, vegyszeres dobozok, kannák, növényvédő szer, fáradtolaj stb.) valamint járműalkatrészek, járművek bontásából származó hulladék,
- elektromos berendezések (pl.: televízió, monitor, hűtő, számítógép, mosógép stb.) és ezek bontásából származó hulladékok,
- személyautók, motorkerékpár, tehergépjárművek, mezőgazdasági munkagépek gumibroncsai,
- továbbá nem kerülnek elszállításra a felsorolásból kimaradt egyéb, vagy a háztartási mennyiséget meghaladó, üzletszerűen folytatott tevékenységek hulladékai.

A lomhulladék és a vegyes hulladék fogalmkörébe nem tartozó, egyéb háztartási hulladék átadása lehetőségéről tájékozódjon a hulladékudvar átvételi feltételeinél illetve díj ellenében lehetőség van konténerrendelésre.

A kötegelte zöld- és fahulladékok gyűjtése a tavasz folyamán egy későbbi időpontban lesz megtartva. A lomtalánítási igényeket a 92/900-036/5-ös menüpont alatti telefonszámon, honlapunkon www.zkn.hu illetve a lomtalanas@zkn.hu e-mail-címen lehet bejelenteni. Az igényeket a meghirdetett időpont előtti munkanap 12.00 óráig lehet leadni.

IDŐPONTOK:

2025. március 3. hétfő	KERTVÁROS
2025. március 4. kedd	CSÁCS BOZSOK CSÁCSI-HEGY BOZSOKI-HEGY CSERLAP GÉVAHEGY PIPAHEGY
2025. március 5. szerda	ANDRÁSHIDA HATHÁZ
2025. március 10. hétfő	SÁGOD NESZELE
2025. március 11. kedd	VAKAROSHEGY GÁLAFEJ BESENYŐ-ÖREGHEGY JÁNKAHEGY LUKAHEGY
2025. március 12. szerda	NEKERESD PÓZVA KASZAHÁZA GÓLYADOMB
2025. március 17. hétfő	BELVÁROS PÁTERDOMB
2025. március 18. kedd	EGERSZEGHEGY GÓGÁNHEGY EBERGÉNY ERZSÉBETHEGY VORHOTA OLA
2025. március 19. szerda	ZRÍNYI UTCA KÖRNYÉKE BESENYŐ BOTFA
2025. március 25. kedd	BECSALI BAZITA LANDORHEGY SZÍVHEGY

KÖZREMŰKÖDÉSÜKET ELŐRE IS KÖSZÖNJÜK!

ZALAEGRSZEG VÁROS DÍSZPOLGÁRA KITÜNTETŐ CÍM, PRO URBE ZALAEGRSZEG KITÜNTETŐ CÍM ADOMÁNYOZÁSA JAVASLATTÉTELI FELHÍVÁS

■ Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata méltó módon kívánja elismerni azon személyek, szervezetek és közösségek munkáját, akik tevékenységükkel hozzájárultak Zalaegerszeg város fejlődéséhez, jó hírének növeléséhez, akik kiemelkedően és maradandóan gazdagították a város gazdasági, társadalmi, kulturális, művészeti, sport- és egyéb értékeit.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének a helyi kitüntetések alapításáról és adományozásáról szóló 41/2021. (IX. 14.) önkormányzati rendelete több elismerési formáról rendelkezik. Két kitüntető cím a rendezett tanácsú várossá nyilvánítás évfordulója alkalmából megrendezésre kerülő ünnepi közgyűlésen kerül átadásra:

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése Zalaegerszeg Város Díszpolgára legmagasabb helyi elismerési formájú kitüntető címet adományozhat azon személyek számára, akik hosszú időn át kifejtett munkásságukkal, a gazdasági, sport-, kulturális, művészeti élet területén maradandó alkotásukkal különösképpen emelték vagy elősegítették a város fejlődését, előrehaladását, illetve azok számára, akik egész életművükkel hozzájárultak az egyetemes haladás, kultúra, művészet fejlődéséhez, s ezzel elősegítették a város tekintélyének és jó hírének növelését.

Zalaegerszeg Város Díszpolgára kitüntető cím odaítélésére a közgyűlés tagjai és bizottságai, a városban működő társadalmi szervezetek, egyesületek, szakmai szövetségek, érdekképviseleti szervek, egyházak vezetői vagy legalább 500 zalaegerszegi állandó lakos tehet ja-

vaslatot, melyet részletes indokolással, az átadás évének március 10. napjáig kell megküldeni a város polgármesterének.

A díszpolgári cím adományozásával elhunyt személy emléke is megismerhető.

Fenti rendelet alapján Pro Urbe Zalaegerszeg kitüntető cím adományozható annak a személynek, illetve szervezetnek, közösségnek, aki (amely) a tudományok, a fejlesztés, a művészetek, a sport- és a közösségi élet egyéb területén példaértékű, magas színvonalú munkájával hozzájárult Zalaegerszeg város közösségi életének fejlődéséhez.

E kitüntetésre a közgyűlés tagjai, a közgyűlés bizottságai, a városban működő társadalmi szervezetek, egyesületek, szakmai szövetségek, érdekképviseleti szervek és egyházak, továbbá legalább 200 zalaegerszegi állandó lakos tehet javaslatot, melyet részletes indokolással, az átadás évének március 10. napjáig kell megküldeni a város polgármesterének.

A címek adományozására vonatkozó, indokolással ellátott javaslatot 2025. március 10. napjáig beérkezőleg kell eljuttatni Zalaegerszeg megyei jogú város polgármesteréhez (levelezési cím: 8900 Zalaegerszeg, Kossuth L. u. 17-19.; e-mail-cím: mayor@zalaegerszeg.hu).



OVI- KÓSTOLGATÓ 2025

2025. április 9-én szerdán 15.30–17.00 között

sok szeretettel várjuk az érdeklődő Szülőket és leendő kiscsoportos gyerekeket a Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata által fenntartott óvodákba

OVIKÓSTOLGATÓRA.

Lehetőség nyílik: – megismerkedni az óvodai élettel,
– az óvoda épületével, csoportszobákkal, játékokkal.

Minden, az óvodai élettel, felvétellel kapcsolatos kérdésükre választ kaphatnak!

Zalaegerszegi Belvárosi I. Számú Óvoda

Kis Utcai Székhelyóvoda
Mikes K. Utcai Tagóvodája
Szivárvány Téri Tagóvodája

Zalaegerszegi Belvárosi II. Számú Óvoda

Ságodi Telephelye
Radnóti Utcai Székhelyóvoda
Kosztolányi D. Téri Tagóvodája

Zalaegerszegi Kertvárosi Óvoda

Petőfi Utcai Tagóvodája
Szent László Utcai Telephelye
Csillagközi Székhelyóvoda

Zalaegerszegi Landorhegyi Óvoda

Napsugár Utcai Tagóvodája
Andráshidai Tagóvodája
Úrhajós Utcai Székhelyóvoda
Kodály Zoltán Utcai Tagóvodája
Landorhegyi Utcai Tagóvodája
Bazitai Telephelye

További információkat és elérhetőségeket az alábbi linken találunk:

<https://zalaegerszeg.hu/intezmenyek/ovodak/>

TÁJÉKOZTATÓ IGAZGATÁSI SZÜNET ELRENDELÉSÉRŐL

■ Az igazgatási szünetről szóló 2023. évi XXVI. törvény 7. § (3) bekezdése alapján az igazgatási szünet elrendeléséről szóló határozatot közzé kell tenni:

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése 18/2025. (II. 13.) határozatával Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalában egyrészt a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény 232. § (3) bekezdése alapján 2025. december 22. és 23. napjára, másrészt az igazgatási szünetről szóló 2023. évi XXVI. törvény 7. § (1) bekezdés a) pontja alapján – tekintettel az igazgatási szünet elrendeléséről szóló 316/2024. (XI. 6.) korm.rendelet 1. §-ában meghatározott időszakra – 2025. december 29. napjától 2026. január 1. napjáig terjedő időtartamra igazgatási szünetet rendel el.

A Polgármesteri Hivatal Zalaegerszeg, Kossuth L. u. 17–19. és Ady u. 15. szám alatti épületei ezen időszakban zárva tartanak.

Az igazgatási szünetről szóló 2023. évi XXVI. törvény alapján Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalában a fenti időszakban az ügyfélfogadás, a személyes ügyintézés, az iratok befogadása, az elektronikus és a hivatali kapun történő ügyintézés szünetel.

ZALAEGRSZEG MEGYEI JOGÚ VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATALA

PÁLYÁZATOT HIRDET

ÚTÉPÍTÉSI SZAKREFERENS

munkakör betöltésére.

Pályázati feltételek:

- magyar állampolgárság,
- büntetlen előélet,
- cselekvőképesség,
- műszaki szakterületen szerzett (BsC/Msc) végzettség,
- B kategóriás jogosítvány.

Előnyt jelent:

- építész mérnöki, építőmérnöki végzettség,
- a munkakörnek megfelelő igazolt szakmai gyakorlat,
- beruházási feladatok lebonyolításában szerzett gyakorlat,
- szakterületnek megfelelő műszaki ellenőri jogosultság,
- közigazgatási alap- vagy szakvizsga megléte, zalaegerszegi helyismeret.

Ellátandó feladatok:

- önkormányzati beruházásban és önkormányzati lebonyolításban megvalósuló közlekedési létesítmények (utak, járdák, hidak, parkolók stb.) építésének és közműépítési feladatoknak a lebonyolítása az előkészítéstől az üzembe helyezésig,
- közreműködés projektek előkészítésében, a projektek műszaki szakterületet érintő feladatainak ellátása.

A pályázatnak tartalmaznia kell:

- a 45/2012. (III. 20.) korm.rendelet 1. sz. mellékletében meghatározott formátumú önéletrajzot,
- iskolai végzettséget igazoló okiratok másolatát,
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt.

A pályázat benyújtásának határideje:
2025. február 28.A pályázat elbírálásának határideje:
2025. március 14.

A munkakör legkorábban 2025. május 1-től tölthető be.

A pályázatokról a benyújtásra előírt határidőt követően a címzetes főjegyző dönt.

Az illetmény megállapítása a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV tv., valamint a vonatkozó önkormányzati rendelet alapján történik.

A pályázatot elektronikusan a szemelyugy@ph.zalaegerszeg.hu e-mail-címre kell benyújtani.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítás dr. Bartl Andrea személyügyi szakreferenstől a 92/502-121-es telefonszámon kérhető.

GÁBOR MIKLÓSTÓL
DEÁK FERENCIG

Február 27-én, csütörtökön, 17 órakor a Páterdombi Közösségi Házban Tódor Tamás, a Tourinform-iroda munkatársa tart izgalmas, érdekes előadást Régi módi történetek, egerszegi és egerszegi kötődésű emberek élete (Gábor Miklóstól Deák Ferencig) címmel.



SZENIOR AKADÉMIA

2025. MÁRCIUS 18. 13.00–14.00

Tájékoztató: **Ügyfélnyitva+, Digitális állampolgárság**
Oktató: Toldi Gábor • Keresztury Dezső VMK

2025. MÁRCIUS 18. 14.00–15.00

Örömtánc
Oktató: Hajas Éva • Keresztury Dezső VMK

2025. MÁRCIUS 21. 11.00–11.45

Gyógytorna
Oktató: Salamon András • PTE ETK ZKK tornaterem (Landorhegyi u. 33.)

2025. MÁRCIUS 25. 13.00–14.00

Tájékoztató: **Ügyfélnyitva+, Digitális állampolgárság**
Oktató: Toldi Gábor • Keresztury Dezső VMK

2025. MÁRCIUS 25. 14.00–15.00

Örömtánc
Oktató: Hajas Éva • Keresztury Dezső VMK

2025. MÁRCIUS 28. 11.00–11.45

Gyógytorna
Oktató: Salamon András • PTE ETK ZKK tornaterem (Landorhegyi u. 33.)

2025. MÁRCIUS 28. 13.00–14.00

Országismeret: **Brazília**
Oktató: Mándli Péter • Keresztury Dezső VMK

2025. MÁRCIUS 28. 14.00–15.00

Agytorna
Oktató: Mándli Péter • Keresztury Dezső VMK

2025. ÁPRILIS 1. 14.00–15.00

Örömtánc
Oktató: Hajas Éva • Keresztury Dezső VMK

2025. ÁPRILIS 4. 11.00–11.45

Gyógytorna
Oktató: Salamon András • PTE ETK ZKK tornaterem (Landorhegyi u. 33.)

2025. ÁPRILIS 11. 11.00–11.45

Gyógytorna
Oktató: Salamon András • PTE ETK ZKK tornaterem (Landorhegyi u. 33.)

2025. ÁPRILIS 17. 11.00–11.45

Gyógytorna
Oktató: Salamon András • PTE ETK ZKK tornaterem (Landorhegyi u. 33.)

2025. ÁPRILIS 25. 13.00–14.00

Országismeret: **Dánia és Grönland**
Oktató: Mándli Péter • Keresztury Dezső VMK8900 Zalaegerszeg, Gasparich u. 26.
info@zkn.hu • +36-92/900-036, cégbejegyzés:
Zalaegerszegi Törvényszék Cégbírósága
cégjegyzékszám: 20-09-073507

TISZTELT PARTNERÜNK!

Ezúton értesítjük Tisztelt Ügyfeleinket, hogy a MOHU MOL Hulladékgazdálkodási Zrt. a visszaváltási rendszer sikerének, a RePontok kimagasló igénybevételének köszönhetően a közszolgáltatás részeként biztosított, csomagolási üveghulladék házhoz menő rendszerű gyűjtését kivezeti a közszolgáltatásból.

Az utolsó üveghulladék-gyűjtési nap 2025. március 6-án lesz.

A RePontokon nem visszaváltható üvegek leadására a továbbiakban a gyűjtőszigetek és a hulladékudvarok állnak a lakosság rendelkezésére.

Zalai Községügyi Nonprofit Kft.

15. Zalaegerszegi
Sajtófotó Kiállítás

MEGHÍVÓ

a 15. Zalaegerszegi Sajtófotó
Kiállításra, könyvbemutatóra

ahol zalaegerszegi fotóriporterek
- Katona Tibor, Pezzetta Umberto és Seres Péter -
felvételei mellett a 2024. évi
Zalaegerszegi Sajtófotó Pályázat
válogatott képei is láthatóak.

A kiállítás helyszíne:
GÖNCZI GALÉRIA (Keresztury VMK).
Megnyitő:
2025. FEBRUÁR 26., 17.00 ÓRA.

Közöntőt mond: **BALAI CZ ZOLTÁN,**
Zalaegerszeg MJV polgármestere.A kiállítást megnyitja: **BÁNKUTI ANDRÁS** fotóriporter,
a Mai Manó Ház alapítója.Közreműködik: **Zumbók-Jakobovics Nikolett** és **Salamon Attila**.A kiállítás fő támogatója: **NASTEBAU** További támogatók: A „15 év fotói - FÓKUSZOK” c. könyv megvásárlására a kiállítás megnyitójánál kedvezményes áron nyílik lehetőség a helyszínen!
Másnap a Tourinform-irodában elérhető a kiadvány.

SENIOR AKADÉMIA

2024/2025. TANÉV II. FÉLÉV
MÁRCIUSI PROGRAM2025. MÁRCIUS 13.
13.30 ÓRA

BALAI CZ ZOLTÁN

ZALAEGRSZEG MEGYEI JOGÚ VÁROS
POLGÁRMESTERÉNEK
ÉVÉRTÉKELŐJE

ZÖLD ÁTÁLLÁS - GLOBÁLIS ILLÚZIÓ?
ELŐADÓ: GELENCSE R ANDRÁS
LEVEGŐKÉMIKUS, AKADÉMIKUS,
A PANNON EGYETEM KORÁBBI REKTORA

AZ ELŐDÁSOK SZÜNETÉBEN:

A MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT EGYESÜLET GONDVISELÉS HÁZA -
DOMB OTTHON ZALAAPÁTI TERÁPIÁS FOGLALKOZÁS KERETÉBEN KÉSZÍTETT
TERMÉKEI VÁSÁROLHATÓK

SZERETettel VÁRUNK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT!

HELYSZÍN:
PTE EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KAR
ZALAEGRSZEGI KÉPZÉSI KÖZPONT
ZALAEGRSZEG, LANDORHEGYI U. 33.

TOVÁBBI RÉSZLETEK A SENIOR AKADÉMIA FACEBOOK OLDALÁN!

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

A kiállítással egy időben kerül sor a
„15 év fotói - FÓKUSZOK”
címmű könyv bemutatójára

336
oldal!!!

A könyv megjelenését támogatták:



EGERSZEGEN MARADT A KONDEX KUPA

■ A Zalaszám-ZAC immár huszadik alkalommal rendezte meg a Kondex Kupát, a Városi Sportcentrum futófolyosóján. A verseny jó alkalmat biztosított a sportolóknak, hogy ellenőrizzék formájukat a közelgő országos bajnokságok előtt.

A 60 m gátfutás győztese Török Zsombor (KVDSE) vehette át a Kauzli József-serleget, a klub volt elnökségi tagjának özvegyétől, jelenlegi tiszteletbeli elnökétől, Kauzli Józsefnétől. A legtöbb győzelmet elérő egyesületnek járó Kondex Kupát a Zalaszám-Zalaegerszegi Atlétikai Club nyerte.

Eredmények. U-14. 60 m gát: 2. Németh Lujza 9,9 mp. 60 m gát: 1. Pap Csongor 11,7 mp, 2. Ferincz Vince 11,7, 3. Virág Vince 11,8. Távolugrás: 1. Ferincz Vince 437 cm, 3. Pap Csongor 383. Ötösugrás: 1. Ferincz Vince 10,60 m, 2. Pap Csongor 9,96. Távolugrás: 1. Németh Lujza 491 cm. Ötösugrás: 1. Németh Lujza 12,33 m. 60 m: 2. Kóbor Sámuel 7,2 mp. Súlylökés:

1. Vekas Martin 11,76 m, 2. Kerkai Bence 10,95. Diszkoszvetés: 1. Vekas Martin 34,86 m, 2. Kerkai Bence 30,86. Magasugrás: 1. Hinman Adél Elise 125 cm. Távolugrás: 2. Major Ágnes 516 cm. Súlylökés: 2. Molnár Loretta 8,11 m. Diszkoszvetés: 1. Molnár Loretta 34,10 m. U-20. Súlylökés: 1. Kovács Lőrinc 13,91 m, 2. Kozma Ádám 12,50. Diszkoszvetés: 1. Kovács Lőrinc 45,56 m, 2. Kozma Ádám 44,52. U-18 60 m gát: 2. Nyári Attila Antal 8,3 mp. U-18. Súlylökés: 1. Nagy Roland 14,66 m, 2. Dömötör Áron 9,57, 3. Martinov Barnabás 7,68. Diszkoszvetés: 1. Nagy Roland 41,11 m, 2. Dömötör Áron 25,12, 3. Martinov Barnabás 21,55. U-16. 60 m gát:

Eredmények. U-14. 60 m gát: 2. Németh Lujza 9,9 mp. 60 m gát: 1. Pap Csongor 11,7 mp, 2. Ferincz Vince 11,7, 3. Virág Vince 11,8. Távolugrás: 1. Ferincz Vince 437 cm, 3. Pap Csongor 383. Ötösugrás: 1. Ferincz Vince 10,60 m, 2. Pap Csongor 9,96. Távolugrás: 1. Németh Lujza 491 cm. Ötösugrás: 1. Németh Lujza 12,33 m. 60 m: 2. Kóbor Sámuel 7,2 mp. Súlylökés:

INDULHAT AZ EB-N

■ A Zalaegerszegi Shotokan Karate Egyesület sportolója, Mórincz Martin sikeresen szerepelt a hajdúnánási kvalifikációs versenyen. A tehetséges sportoló részvételi jogot szerzett a SKDUN karate Európa-bajnokságra.

Mórincz Martin formagyakorlatban a legmagasabb pontszámot érte el, így jogot szerzett, hogy képviselje Magyarországot és egyesületét az olaszországi kontinensviadalon.

A fiatal versenyző nemrég részt vett a XV. Hódos Imre ippon shobu emlékversenyen, amelyen 29 egyesület, 254 nevezője mérte össze tudását. A 16-17 évesek korcsoportjában Martin formagyakorlatban bronzéremet szerzett.



ÉMLÉKVERSENYT NYERTEK

■ A bajnoki szünetet kihasználva Sárváron, a Szabó István „Doky” emlékversenyen szerepelt a ZTE ZÁÉV szuperligás női tekecsapata.

Az igazolt versenyzők mezőnyében az egerszegi tekezők ki-bérelték a dobogót: Hegedűs Tímea aranyéremet, Airizer Emese

ezüstéremet, Gál Henrietta bronzéremet szerzett. A zalaiak így csapatban is elhódították a vándorserleget.



1. Szabó Mihály 9,3 mp. 60 m gát: 1. Pap Luca 8,8 mp, 3. Gerencsér Vivien 9,3. Ötösugrás: 2. Pap Luca 16,33 m.

Felkészítő edzők: Csiszár Attila, Bognár Szabolcs, Kámán Ferenc és Góczáné Tóth Zsuzsanna.

SÜLE NIMRÓD ÚJABB ARANYA

CSAPATBAN SZEREZTE AZ EGERZSZEGI SPORTLŐVŐ

■ Az észtt fővárosban (Tallinn) megrendezett sportlövők légfegyveres Európa-bajnokságán, a klasszikus csapatversenyben aranyéremet szerzett Süle Nimród, a ZTE SSK sportolója.

Társaival együtt újabb verseny-számában bizonyították, hogy remek csapatot alkotnak. Az U-16-os korosztály, 10 méteres léghuska, 10 méteres légpuskások, trió versenyszámában remekeltek. Itt kieséses rendszerben bonyolódik a verseny. A három magyar puskás (Süle Nimród,

Leopold Zoltán, Szabados Koppány) a verseny során nagyszerűen lőtt, sorra győzték le az ellenfeleket. A legjobb négy között a lengyeleket verték, a fináléban a házigazda észteket győzték le magabiztosan 12-2-re és szerezték újabb Európa-bajnoki címet.



KÉT ZVE-ÉREM A MAGYAR KUPÁBAN

BÓBICS ÁDÁM ELSŐ HELYEN VÉGZETT

■ Nemrég rendezték meg a Fülöp Mihály Magyar Kupa vívóverseny során következő fordulóját Hódmezővásárhelyen. A viadalon ott voltak a Zalaegerszegi Vívó Egylet törzösi is, és jól teljesítettek a verseny során, két érmet szereztek.

Gyermek férfi tör kategóriában (65 induló): Világhy Miklós a legjobb tíz közé jutott, míg Bolla Milos és Nagy Balázs a mezőny első felében végzett. Eredmények: 10. Világhy Miklós, 23. Bolla Milos, 27. Nagy Balázs.

Gyermek leány tör versenyben (59 induló): Tamás Lili, Darabos Flóra, Iván Blanka Flóra és Matécsa-Sergjén Mira is helyálltak. Eredmények: 18. Tamás Lili, 21. Darabos Flóra, 23. Iván Blanka Flóra, 24. Matécsa-Sergjén Mira.

Az újonc fiú törözők (56 induló) között kiemelkedően szerepelt Sali Dávid, öt győzelemmel és egyetlen vereséggel jutott tovább a csoportkörből, ott magabiztosan



Fotó: facebook/zve

vással a legjobb nyolc közé verekedte magát, végül a 7. helyen végzett. Eredmények: 7. Sali Dávid, 29. Világhy Miklós, 48. Bolla Milos, 52. Szentirmai István.

Az újonc leány tör mezőnyben (55 induló): Darabos Flóra végzett a legjobb helyen az egerszegiek közül. Eredmények: 11. Darabos Flóra, 25. Iván Blanka Flóra, 30. Tamás Lili, 37. Matécsa-Sergjén Mira.

A serdülő fiú törözők között (44 induló) szép zalai siker született! Bóbits Ádám két hibátlan csoportkört követően egészen a döntőig menetelt, ahol klubtársával, Gróf Domonkossal találkozott. A házi döntőt végül Bóbits Ádám nyerte meg, ezzel aranyérmes lett. Eredmények: 1. Bóbits Ádám, 2. Gróf Domonkos, 11. Delacasse Vilmos, 17. Sali Dávid, 41. Szentirmai István.

A serdülő leány törözők mezőnyében (43 induló) helyt álltak a zalaiak. Eredmények: 28. Darabos Flóra, 33. Tamás Lili, 37. Huszár Dóra, 38. Zólyomi Blanka.

SZŐCS JÁNOS, A ZTE FC EDZŐLEGENDA 92 ÉVES LETT

■ Az elmúlt héten 92 éves lett Szőcs János, a ZTE labdarúgócsapatának edző-legendája. A játékosok csak mesterként szólították a kiváló szakembert.



A ZTE irányításával 1968-ban bajnok lett az NB II-ben, négy évvel később 1972-ben, az NB I/B-ben kiharcolta a feljutást a csapattal az élvonalba. Vele először szerepelt a legjobbak között az egerszegi csapat.

Szőcs János 1933-ban Ikerháron született, szülei később költöztek Zalaegerszegre. Játékosként szerepelt: Z. Építők, Zalaegerszegi VM, PEAC, Pécsi Dózsa, Bp. Honvéd, Komló csapataiban.

Edzői pályafutása során még kétszer volt a ZTE edzője, és irányította még PMFC, N. Olajbányász, Keszthelyi Haladás szakmai munkáját is. Wales ellen – egy mérkőzésre – megbí-

zott szövetségi kapitányként ült a magyar válogatott kispadján.

Tevékenyen részt vett a Pacsai Labdarúgó Kollégium szervezésében 1975-ben, amely, országos hírnévre tett szert volt.

Játszott még Puskásék ellen is, és róla neveztek el a 2013-ban megalakult ZTE Akadémiát is.

Isten éltesse, Szőcs mester!

KAPUST IGAZOLT A ZTE FC

FÉL ÉVRE KERÜLT EGERZSZEGRE



■ A ZTE FC harmadik számú kapusa, Barbarics Martin súlyosan megsérült. A kialakult helyzetben a klub vezetése úgy döntött, hogy új kapust igazol.

A ZTE irányítói fél éves szerződést kötöttek a szabadon igazolható Borsos Vilmosmal. A 24 éves hálóőr Szigetszentmiklóson ismerkedett meg a labdarúgással, és a csepeli utánpótlásrendszerben pallérozódott. Tizenhét évesen a Videoton második számú csapatához került, majd 2018 nyarán a Paks játékos lett.

A Paksi FC később három csapatnak is kölcsönadta, a 2018/2019-es idényben Borsos

bemutakozhatott a másodosztályban a Budaörs színeiben, a következő két évben pedig a Dorogi FC kapuját védte. A 2021/22-es szezonban a DVTK csapatával kezdte meg, majd ismét visszakerült Dorogra, ahol húsz NB II-es bajnok és egy kupameccsen jutott szerephez. 2024 telén egy fél évnyi, budaörsi kitérőt követően visszatért Paksra, ahol a klub NB III-as keretében kapott lehetőséget egészen mostanáig.

A TAVALYI ÉV LEGJOBBJAIT DÍJAZTÁK

SZANATI MÁTÉ VOLT A LEGEREDMÉNYESEBB

■ A Zalaegerszegi Birkózó SE vezetése értékelte az elmúlt évet, és kitüntette 2024-es év legjobbjaival. Az elmúlt év legeredményesebb versenyzője Szanati Máté lett, aki több aranyéremet nyert a tavalyi esztendőben.

A korosztályok legjobbjaival is elismerték. U-17: Varga Zalán. U-13: Ugranyecz Flórián. U-10: Gerencsér Levente és Pataki Botond. Gyermek korosztály: Kónya Koppány.

A tavalyi év eredményeiért még díjazásban részesült: Miklós Máté, Pete Lőrinc, Timár Bence és Peti Jónás.

